

# CENTRE DENTAIRE

DRE CAROLINE BLAIS

## VOUS AVEZ DE NOUVELLES PROTHÈSES DENTAIRES

Il faut alors vous attendre à connaître une période d'adaptation. Rassurez-vous, de nombreuses personnes avant vous ont pu surmonter cette difficulté. Quelques conseils pratiques sauront vous faciliter cette période d'adaptation.

### Mastication :

Le rôle primordial des prothèses est de permettre la mastication. Il est évident que les prothèses ne peuvent jouer ce rôle aussi efficacement que les dents naturelles. Au début, il serait sage de prendre de petites bouchées d'aliments mou et de mastiquer sur les dents arrière en alternance d'un côté à l'autre.

Il faut de la pratique pour s'adapter à de nouvelles prothèses.

### Élocution :

Au début, il est possible que vous parliez sur le bout de la langue ou qu'il se produise un sifflement. Certaines syllabes peuvent être plus difficiles à prononcer que d'autres. Pour surmonter ce problème, vous pouvez lire à haute voix et répéter à plusieurs reprises les mots ardu jusqu'à ce que vous puissiez les prononcer correctement. Vous pouvez aussi vous exercer devant un miroir. Le tout se stabilisera avec la répétition. Au début, votre prothèse peut provoquer une augmentation de la salive. Il s'agit d'un phénomène tout à fait normal et temporaire. Il faut persévérer à porter constamment votre prothèse.

### Sensation de nausée :

Chez certaines personnes une nouvelle prothèse peut causer des sensations nauséuses. Le port constant de la prothèse est la solution à cet inconvénient. Cette sensation devrait disparaître après quelques heures ou tout au plus quelques jours. Si elle persiste, consultez-nous sans hésiter.

### Esthétique :

Comme vous le savez, les dents artificielles sont choisies selon certains critères tels : la forme du visage, le teint, la couleur des cheveux et des yeux, l'âge et la ligne du sourire. Lors de la première insertion en bouche, il arrive souvent que les dents paraissent plus longues et que les lèvres deviennent plus épaisses.

Ne vous étonnez pas si une personne de votre entourage vous en fait la remarque. Cela est tout à fait normal. Après quelques jours les muscles faciaux se relâcheront et votre visage reprendra son apparence naturelle.

### Sensibilité et douleur :

Certaines personnes, lorsqu'elles portent de nouvelles prothèses éprouvent de la douleur localisée. Si tel est votre cas, n'hésitez pas à nous contacter. N'essayez pas de corriger vous-même votre prothèse, il nous fera plaisir de le faire. Habituellement, une correction mineure saura vous procurer un soulagement rapide.

# CENTRE DENTAIRE

DRE CAROLINE BLAIS

Quand dois-je remplacer ma prothèse pour une neuve ?

Lors de la mise en bouche de votre nouvelle prothèse, celle-ci épouse parfaitement la gencive. Au fil du temps, votre gencive rapetisse, elle se résorbe mais pas la prothèse. La prothèse finit par ne plus épouser la forme de la gencive. Elle gagne en mobilité.

Le matériel de la prothèse subit aussi de l'usure avec le temps et les habitudes.

Lors des visites régulières à notre cabinet, nous vérifions de routine si vos gencives sont en bon état, si la prothèse épouse bien la forme de la gencive et l'état de l'usure de la prothèse.

À ce moment de concert avec vos souhaits, nous vous conseillerons sur la nécessité d'une nouvelle prothèse.

Les prothèses remplissent généralement bien leurs rôles 5 ans.

Doit-on enlever la prothèse la nuit?

Il est préférable de les enlever pour dormir. De façon à donner un certain repos aux gencives.

Cela pourrait aussi permettre une action auto-nettoyante du palais.

Dans certaines circonstances nous pouvons vous recommander de porter votre prothèse la nuit.

Dans ce cas il faut brosser le palais, la langue et les gencives avec la brosse à dent et un peu de dentifrice deux fois par jours et bien entendu, les prothèses aussi pour diminuer le nombre de levure (*candida albicans*) qui pourraient causer une candidose.

L'entretien au quotidien :

Après chaque repas, nettoyez par brossage vos prothèses et votre bouche.

Brossez vos prothèses préférablement avec du savon. Le dentifrice étant abrasif, il finira par faire perdre le lustre de vos prothèses. Vous pouvez aussi utiliser une solution enzymatique de trempage en plus du brossage.

Nettoyez vos prothèses au-dessus d'un lavabo contenant de l'eau pour plus de sécurité. Puisque si vous les échappez, le risque de les casser sera diminué.

La température de l'eau sera froide ou tiède. L'eau trop chaude pourrait occasionner une déformation permanente des prothèses.

Le tabac, le café, le thé et certains médicaments ont tendance à tacher vos prothèses.

Lorsque vous enlevez vos prothèses pour la nuit, brossez les minutieusement et déposez-les dans un récipient rempli de solution enzymatique.

Apprendre à porter des prothèses dentaires demande temps et persévérance.